


MJØLKEVEGEN VINSTRA-VALDRES-GOL

 Mjølkevegen er en av Norges flotteste opplevelsesruter på sykkel og går i vakkert fjell- og stølslandskap mellom Vinstra i Gudbrandsdalen og Gol i Hallingdal, gjennom store deler av Valdres. Hovedruta har to alternativer og er på totalt ca. 250 km, men det finnes også mange flotte deletapper og avstikkerer for de som ønsker en kortere eller mindre krevende tur. Mjølkevegen er en flott sykkelopplevelse for både nybegynnere og mer erfarne syklister. Det er mange opplevels- og aktivitetstilbud langs Mjølkevegen og vi anbefaler at syklister tar seg god tid til å nyte omgivelsene og stedene de kommer til underveis på turen. For gode råd og tips, ta kontakt med ett av turistkontorene våre eller en av overnattingsbedriftene langs ruta. Finn mer informasjon på mjolkevegen.no

 Mjølkevegen has been voted one of the most attractive cycling routes in Norway and extends through beautiful mountain landscapes between Vinstra in Gudbrandsdalen, the Valdres region, and Gol in Hallingdal. The main route has two alternatives and is approx. 250 km in total. However, there are a number of shorter legs and detours for cyclists who want a shorter or less demanding trip. Mjølkevegen is for everyone, regardless of level and cycling experience. There are many activities and attractions along the route and we recommend cyclists to take their time and enjoy the surroundings. For recommendations, contact one of our tourist offices or the accommodations along the route. Find out more at mjolkevegen.com


 Die Fahrradrouten Mjølkevegen gehört unzweifelhaft zu den schönsten in Norwegen. Sie führt von Vinstra im Gudbrandsdal über Valdres nach Gol im Hallingdal und durchquert dabei eine herrliche Almen-, Berg- und Seenlandschaft. Die Haupttroute ist ungefähr 250 km lang und hat zwei alternative Streckenführungen. Sie lässt sich in leichte oder anspruchsvolle Teilstrecken und Abstecher unterteilen, so dass Familien und unerfahrene Radler wie auch Experten auf ihre Kosten kommen. Unterwegs gibt es ein umfassendes Erlebnis- und Aktivitätsangebot, und wir empfehlen Mjølkevegenradlern, sich Zeit zu nehmen, um die Umgebung zu genießen. Für Tipps und Empfehlungen beraten Sie unsere Touristinformationen und Unterkünfte entlang der Route gern. Lesen Sie mehr auf de.valdres.com/mjolkevegen



Foto: Scanout v/ Yngve Ask



Foto: Scanout v/ Yngve Ask

TURFORSLAG / ROUTE SUGGESTIONS / ROUTENEMPFEHLUNGEN:

DE TO HOVEDRUTENE / THE TWO MAIN ROUTES / DIE BEIDEN HAUPTROUTEN

Mjølkevegen via Slettefjellvegen (ca. 215 km)

Vinstra Stasjon – Ruten/Skåbu – Haugseter – Beitostølen – Slettefjellvegen – Høre – Ryfoss – Syndin – Vaset – Stølsvidda – Golsfjellet – Gol Stasjon

Mjølkevegen via Eidsbugarden med M/B Bitihorn (ca. 242 km)

Vinstra Stasjon – Ruten/Skåbu – Haugseter – Bygdin – M/B Bitihorn – Eidsbugarden – Tyin – Tyinkrysset – Øye – Vennisvegen – Slettefjell bom – Høre – Ryfoss – Syndin – Vaset – Stølsvidda – Golsfjellet – Gol Stasjon

Tips:

- Benytt transportmulighet fra togstasjonene til overnattingsbedriftene i hver ende av ruta og reduser sykkelturen med 46 km. Må forhåndsbestilles.
- Husk å forhåndsbestille plass på M/B Bitihorn for syklist og sykkel: nor-way.no
- Vanskelighetsgrad: Middels-krevende. Må ha sykkel erfaring. E-sykkel anbefales.

- Use of the transport service from/to the train stations at each end of the route will reduce the total distance with 46 km. Pre-booking necessary.
- Remember to make reservations for you and your bicycle on the boat M/B Bitihorn: nor-way.no
- Level: Moderate-Challenging. For experienced cyclists. E-bikes recommended.

- Ingebrauchnahme des Abholservices von/zum Bahnhof am jeweiligen Ende der Route reduziert die Gesamtlänge der Tour mit 46 km. Muss vorbestellt werden.
- Denken Sie daran, für sich und Ihr Fahrrad Platz auf der M/B Bitihorn auf zu reservieren: nor-way.no
- Schwierigkeitsgrad: Mittelschwer-anspruchsvoll. Für erfahrene Radfahrer. E-Fahrräder empfehlenswert.

FORSLAG TIL DELETAPPER OG RUNDTURER / SHORTER LEGS AND ROUND TRIPS / TEILSTRECKEN UND RUNDTOUREN

Ruten/Skåbu – Beitostølen (ca. 70 km)

Etappe / Leg / Etappe:

Nivå / Level / Schwierigkeitsgrad:

Ruten/Skåbu – Jotunheimvegen – Haugseter – Bygdin – Beitostølen
Middels / Moderate / Mittelschwer

Beitostølen – Vaset (ca. 70 km)

Etappe / Leg / Etappe:

Nivå / Level / Schwierigkeitsgrad:

Tips:

Beitostølen – Slettefjellvegen – Høre – Ryfoss – Syndin – Vaset
Krevende / Challenging / Anspruchsvoll
Continue from Vaset via Leira to Fagernes (+35 km)

Vaset – Stølsvidda – Golsfjellet (ca. 35 km)

Etappe / Leg / Etappe:

Nivå / Level / Schwierigkeitsgrad:

Tips:

Vaset – Brattåsen – Langestølen – Furuset – Storefjell/Kamben/Oset
Lett-middels / Easy-moderate / Leicht-mittelschwer
Base-cycling from Vaset or Golsfjellet is perfect for families and less experienced cyclists.

Mjølkevegen – Panoramarunden med/with/mit M/B Bitihorn (ca. 160 km)

Etappe / Leg / Etappe:

Nivå / Level / Schwierigkeitsgrad:

Tips:

Ruten/Skåbu – Haugseter – Bygdin – M/B Bitihorn – Eidsbugarden – Tyinkrysset – Vangsmjøsa (N) – Vennisvegen – Slettefjellvegen – Beitostølen
Krevende / Challenging / Anspruchsvoll
Cycle back to Ruten/Skåbu (+70 km)

Mjølkevegen – Rundtur /round trip/Rundtour fra/from/von Beitostølen med M/B Bitihorn (ca. 95 km)

Etappe / Leg / Etappe:

Nivå / Level / Schwierigkeitsgrad:

Beitostølen – Slettefjellvegen – Vangsmjøsa (N) – Øye – Tyinkrysset – Tyin – Eidsbugarden – M/B Bitihorn – Bygdin – Beitostølen
Middels-Krevende / Moderate-Challenging / Mittelschwer-anspruchsvoll

For komplette turbeskrivelser, besøk våre nettsider www.mjolkevegen.no

For more detailed tour descriptions, visit www.mjolkevegen.com and www.outtt.com

Detaillierte Routenbeschreibungen finden Sie auf de.valdres.com/mjolkevegen



Foto: Scanout v/ Yngve Ask

PRAKTISK INFO / PRACTICAL INFO / PRAKTISCHE INFO

OVERNATTING / ACCOMMODATION / UNTERKÜNFTE

Vi anbefaler følgende overnattingsbedrifter langs Mjølkevegen. Disse bedriftene har et spesielt fokus på å ivareta syklister og er del av bedriftsnettverket langs ruta. For komplette turpakker inkl. bagasje transport, se jotunheimtravel.com

We recommend the following accommodations along Mjølkevegen. These businesses have a special focus on providing for cyclists along the route and are a part of a cooperation. For complete tour packages incl. baggage transport, visit jotunheimtravel.com

Wir empfehlen die im folgenden aufgelisteten Unterkünfte entlang des Mjølkevegen. Sie sind besonders gut auf Radfahrer eingestellt und Partner des Betriebsnetzwerks entlang der Route. Für komplette Tourenpakete inkl. Gepäcktransport, siehe jotunheimtravel.com

Ruten Fjellstue (*)	ruten.no	(+47) 61 29 73 20
Skåbu Fjellhotell	skabufjellhotell.no	(+47) 61 29 55 00
Lemonsjø Fjellstue	lemonsjoen.no	(+47) 61 23 87 22
Haugseter Fjellstue	haugseter.no	(+47) 61 34 15 10
Bygdin Fjellhotell	bygdin.com	(+47) 61 34 14 00
Radisson BLU Mountain Resort Beitostølen	beitostolen.com	(+47) 61 35 10 00
Tyinholmen	tyinholmen.no	(+47) 61 36 78 88
Filefjellstue	tyinfilejell.no	(+47) 466 65 665
Rogn Camping	rogncamping.com	(+47) 976 01 655
Syndinstøga	syndinstoga.no	(+47) 906 80 040
Vasetstølen	vasetstolen.no	(+47) 61 36 33 50
Gomobu Fjellstue og Hyttetun	gomobu.no	(+47) 61 35 77 10
Oset Fjellhotell	oset.no	(+47) 32 07 95 00
Kamben Høyfjellshotell	kamben.no	(+47) 32 07 39 00
Storefjell Resort Hotel (*)	storefjell.no	(+47) 32 07 80 00

(*) offer transportation to/from nearest train station upon request.

ANDRE SERVICEBRDRIFTER / OTHER SERVICE POINTS / ANDRERE SERVICEBETRIEBE

Jotunheimen Travel	jotunheimtravel.com	(+47) 911 11 130
Joker Vaset - Vasetserveret	vasetsenteret.no	(+47) 61 36 30 55
Langestølen Kolonial & Kafé	@langestolenkolonial	(+47) 907 22 447
Visit Gol	golinfo.no	(+47) 400 16 092

SYKKELUTLEIE / BICYCLE RENTAL / FAHRRADVERLEIH

- Fjellkjeden, som er et samarbeid mellom Intersportbutikkene på Beitostølen, Fagernes, Vaset, Filefjell og Gol: fjellkjenrental.com
- Bike & Hike Jotunheimen, Lemonsjø: bikeandhike.no

- Fjellkjeden, which is a cooperation between the Intersport shops in Beitostølen, Fagernes, Vaset, Filefjell and Gol: fjellkjenrental.com
- Bike & Hike Jotunheimen, Lemonsjø: bikeandhike.no

- Fjellkjeden, eine Zusammenarbeit der Intersportgeschäfte in Beitostølen, Fagernes, Vaset, Filefjell/Tyinkrysset und Gol: fjellkjenrental.com
- Bike & Hike Jotunheimen, Lemonsjø: bikeandhike.no

TRANSPORT / TRANSPORTATION / AN- UND ABREISE

Train: www.vy.no / Express buses: www.nor-way.no / Local buses: entur.no

Boat on Lake Bygdin: jvb.no/bitihorn

LANGTIDSPARKERING / LONG TERM PARKING / LANGZEITPARKEN

At Gol station, Fagernes, Beitostølen, Lemonsjø and at Vinstra station

VALDRES TOURISTKONTOR / VALDRES TOURIST INFORMATION / VALDRES TOURISTINFORMATION

Fagernes (main office): +47 61 35 94 10	info@visitvaldres.no
Beitostølen: +47 61 35 94 20	beitostolen@visitvaldres.no
Tyinkrysset/Filefjell: +47 61 35 94 30	filefjell@visitvaldres.no